

Информация
Республиканских соревнований по лыжным гонкам на призы МСМК,
Чемпиона СССР Рузалина Бакиева

17-19 декабря 2019г.

СОК «Лыжная база», г. Бугульма, ул. Михаила Ломоносова, д.4

1. Логистика (общая информация)

1.1. Комиссия по допуску участников

Комиссия по допуску участников будет проходить в Зале проката спортивного инвентаря - 17 декабря 2019 г. с 13:00 до 16:00 часов.

1.2. Совещание представителей команд – Зал проката спортивного инвентаря. Явка представителей обязательна.

1.3. Размещение

Спортсмены, тренеры и другие участники соревнований будут размещены согласно предоставленным заявкам: Гостиница – СОК «Лыжная база», Гостиница «Бугульма», Санаторий-профилакторий «Лилия».

По вопросам размещения обращаться по телефону:

8(85594) 4-95-54, 8-917 222 15 85 – Абдрахманова Надежда Яковлевна

1.4. Дополнительные услуги

Каждой команде будут предоставлены помещения для подготовки лыж (вакс-кабины). Для получения доступа в вакс - кабины необходимо обращаться к директору соревнований.

Ответственный за размещение команд в вакс - кабинах - Абдрахманова Надежда Яковлевна.

2. Спортивная часть

2.1 Награждение победителей и призеров

Награждение победителей и призеров (1-3 место) состоится в соответствии с Положением о соревнованиях. Присутствие на награждение строго обязательно.

3. Контактные лица

Директор соревнований: Белов Денис Сергеевич, тел: 8-917 8513555,

Прием заявок: Кудряшова Елена Владимировна, тел.: 8-917 250 26 42, zayavki.flgibr@mail.ru

4. Регламент соревнований

17.12.2019 г. Вторник			
начало	окончание	активность	время активности
13:00	16:00	Работа комиссии по допуску	3:00
15:30	16:45	Официальная тренировка: стиль классический девушки 2006-07 г.р.- 2 км, юноши 2006-07 г.р.-3 км, девушки 2004-05 г.р.- 3 км, юноши 2004-05 г.р.-5 км	1:15
17:00	17:30	Совещание представителей команд	0:30
18.12.2019 г. Среда			
7:00	9:00	Подготовка лыжных трасс	2:00
8.30	9.50	Выдача стартовых номеров	1:20
10.00	10.20	Торжественное открытие соревнований (явка всех участников соревнований обязательна!)	0:20
10:20	10:50	Трасса открыта для разминки	0:30
11.00	13.30	Индивидуальная гонка- стиль классический девушки 2006-07г.р.- 2 км	2.30
		Индивидуальная гонка- стиль классический юноши 2006-07 г.р.- 3 км	
		Индивидуальная гонка- стиль классический девушки 2004-05 г.р.-3 км,	
		Индивидуальная гонка- стиль классический юноши 2004-05г.р.-5 (3+2) км	
15:30	16:45	Официальная тренировка: стиль свободный девушки 2006-07 г.р.- 2 км, юноши 2006-07 г.р.-3 км, девушки 2004-05 г.р.- 3 км, юноши 2004-05 г.р.-5 км	1:15
17:00	17:30	Совещание представителей команд	0:30
19.12.2019 г. Четверг			
7:00	9:00	Подготовка лыжных трасс	2:00
8.00	10.00	Выдача стартовых номеров	2:00
9:00	10:20	Трасса открыта для разминки	1:20
10:30	13:00	Индивидуальная гонка- стиль свободный девушки 2006-07г.р.- 2 км	2.30
		Индивидуальная гонка- стиль свободный юноши 2006-07 г.р.- 3 км	
		Индивидуальная гонка- стиль свободный девушки 2004-05 г.р.-3 км,	
		Индивидуальная гонка- стиль свободный юноши 2004-05г.р.-5 (3+2) км	
13:30	14:00	Официальная церемония награждения победителей и призеров в личном и командном первенстве	0:30
14.00	14.30	Выдача итоговых протоколов	0:30

Судейская коллегия может вносить изменения в регламент соревнований.

ОРГКОМИТЕТ