

Информация
Республиканских соревнований по лыжным гонкам на призы МСМК,
Чемпиона СССР Рузалина Бакиева

17-19 декабря 2019г.

СОК «Лыжная база», г. Бугульма, ул. Михаила Ломоносова, д.4

1. Логистика (общая информация)

1.1. Комиссия по допуску участников

Комиссия по допуску участников будет проходить в Зале проката спортивного инвентаря - 17 декабря 2019 г. с 13:00 до 16:00 часов.

1.2. Совещание представителей команд – Зал проката спортивного инвентаря. Явка представителей обязательна.

1.3. Размещение

Спортсмены, тренеры и другие участники соревнований будут размещены согласно предоставленным заявкам: Гостиница – СОК «Лыжная база», Гостиница «Бугульма», Санаторий-профилакторий «Лилия».

По вопросам размещения обращаться по телефону:

8(85594) 4-95-54, 8-917 222 15 85 – Абдрахманова Надежда Яковлевна

1.4. Дополнительные услуги

Каждой команде будут предоставлены помещения для подготовки лыж (вакс-кабины). Для получения доступа в вакс - кабины необходимо обращаться к директору соревнований.

Ответственный за размещение команд в вакс - кабинах - Абдрахманова Надежда Яковлевна.

2. Спортивная часть

2.1 Награждение победителей и призеров

Награждение победителей и призеров (1-3 место) состоится в соответствии с Положением о соревнованиях. Присутствие на награждение строго обязательно.

3. Контактные лица

Директор соревнований: Белов Денис Сергеевич, тел: 8-917 8513555,

Прием заявок: Кудряшова Елена Владимировна, тел.: 8-917 250 26 42, zayavki.flgibr@mail.ru

4. Регламент соревнований

| 17.12.2019 г. Вторник | | | |
|------------------------------|------------------|---|-------------------------|
| начало | окончание | активность | время активности |
| 13:00 | 16:00 | Работа комиссии по допуску | 3:00 |
| 15:30 | 16:45 | Официальная тренировка: стиль классический девушки 2006-07 г.р.- 2 км, юноши 2006-07 г.р.-3 км, девушки 2004-05 г.р.- 3 км, юноши 2004-05 г.р.-5 км | 1:15 |
| 17:00 | 17:30 | Совещание представителей команд | 0:30 |
| 18.12.2019 г. Среда | | | |
| 7:00 | 9:00 | Подготовка лыжных трасс | 2:00 |
| 8.30 | 9.50 | Выдача стартовых номеров | 1:20 |
| 10.00 | 10.20 | Торжественное открытие соревнований (явка всех участников соревнований обязательна!) | 0:20 |
| 10:20 | 10:50 | Трасса открыта для разминки | 0:30 |
| 11.00 | 13.30 | Индивидуальная гонка- стиль классический девушки 2006-07г.р.- 2 км | 2.30 |
| | | Индивидуальная гонка- стиль классический юноши 2006-07 г.р.- 3 км | |
| | | Индивидуальная гонка- стиль классический девушки 2004-05 г.р.-3 км, | |
| | | Индивидуальная гонка- стиль классический юноши 2004-05г.р.-5 (3+2) км | |
| 15:30 | 16:45 | Официальная тренировка: стиль свободный девушки 2006-07 г.р.- 2 км, юноши 2006-07 г.р.-3 км, девушки 2004-05 г.р.- 3 км, юноши 2004-05 г.р.-5 км | 1:15 |
| 17:00 | 17:30 | Совещание представителей команд | 0:30 |
| 19.12.2019 г. Четверг | | | |
| 7:00 | 9:00 | Подготовка лыжных трасс | 2:00 |
| 8.00 | 10.00 | Выдача стартовых номеров | 2:00 |
| 9:00 | 10:20 | Трасса открыта для разминки | 1:20 |
| 10:30 | 13:00 | Индивидуальная гонка- стиль свободный девушки 2006-07г.р.- 2 км | 2.30 |
| | | Индивидуальная гонка- стиль свободный юноши 2006-07 г.р.- 3 км | |
| | | Индивидуальная гонка- стиль свободный девушки 2004-05 г.р.-3 км, | |
| | | Индивидуальная гонка- стиль свободный юноши 2004-05г.р.-5 (3+2) км | |
| 13:30 | 14:00 | Официальная церемония награждения победителей и призеров в личном и командном первенстве | 0:30 |
| 14.00 | 14:30 | Выдача итоговых протоколов | 0:30 |

Судейская коллегия может вносить изменения в регламент соревнований.

ОРГКОМИТЕТ