**РЕГЛАМЕНТ**

**Открытого летнего Чемпионата Республики Татарстан**

**Республика Татарстан, г. Казань, п. Мирный 01.09-03.09.2023**

**Требования к участникам и условия их допуска**

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды муниципальных образований (городов и районов) Республики Татарстан, а также спортсмены других субъектов Российской Федерации, имеющие соответствующую спортивную подготовку, официальную заявку по установленной форме, подписанную органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта.

Состав команды не ограничен: 1 представитель + 2 тренера, участники мужчины, женщины. К соревнованиям спортсмены допускаются на лыжероллерах при наличии шлема и защитных очков.

**Программа соревнований**

**01 сентября** – день приезда. Комиссия по допуску. Официальная тренировка. Совещание представителей команд.

**02 сентября** – раздельный старт, свободный стиль

 **Мужчины:** 15 км

 **Женщины:** 10 км

**03 сентября** – раздельный старт, кросс

 **Мужчины:** 7,5 км

 **Женщины:** 5 км

|  |
| --- |
| **01 сентября (пятница)** |
|  | 12:00 – 16:00 | Заседание комиссии по допуску. |
| 14:00 – 16:30 | Официальная тренировка. Лыжероллеры, свободный стиль. |
| 17:00 | Совещание представителей команд (конференц зал). |
| **02 сентября (суббота)** |
|  | 10:00 | Парад открытия соревнований. |
| 11:00 | Раздельный старт. Свободный стиль. Женщины – 10 км. |
| 12:30 | Раздельный старт. Свободный стиль. Мужчины – 15 км. |
|  | Церемония награждения победителей и призеров, через 15 минут после финиша последнего участника |
| 16:00 | Официальная тренировка. |
| 18:00 | Совещание представителей команд (конференц зал). |
| **03 сентября (воскресенье)** |
|  | 10:30 | Кросс. Женщины |
| 11:45 | Кросс. Мужчины |
|  | Церемония награждения победителей и призеров, через 15 минут после финиша последнего участника. Закрытие соревнований |

**ОРГКОМИТЕТ**