**Информация**

**для участников всероссийских соревнований по лыжным гонкам**

**«Приз ЗМС Ф.П.Симашева»**

**19 – 23 февраля 2020 год.**

**ЦСП «Ялта-Зай» г. Заинск, Республика Татарстан**

**1. Логистика (общая информация)**

* 1. **Комиссия по допуску. Аккредитация**

**Комиссия по допуску участников и аккредитация** будут проходить в главном офисе соревнований, который находится в цокольном этаже гостиницы (вход со стороны стадиона), 19 февраля с 10:00 до 14:30.

**Аккредитация** участников соревнований, представителей команд, тренеров и сервисменов будет проходить после прохождения комиссии по допуску в форме выдачи представительских и нагрудных номеров для официальных тренировок.

* 1. **Приезд/отъезд**

Для организации проезда от железнодорожных станций **Заинск, Бугульма, Агрыз, Набережные Челны** и Международного аэропорта **«Бегишево»** до места проживания участников и обратно, представителям команд необходимо заранее предоставить заявку по электронному адресу:yalta-zai@mail.ru., тел: 8(85558) 5-66-30.

|  |
| --- |
| **Справочная таблица об автодорогах** |
| **Город** | **Расстояние по автомобильной трассе до ЦСП «Ялта-Зай» (км)** | **Время в пути****(час)** |
| **Из Москвы ( по трассе М7 до г. Набережные Челны, далее - по указателям до г. Заинск, не доезжая 6 км.до города на перекрёстке поворот на лево, далее по указателям** **« Центр спортивной подготовки «Ялта-Зай»** | **1070** | **14** |
| **Из Москвы ( по трассе М5 до г. Исаклы, далее - по указателям на Набережные Челны, проезжаете г.Шентала, г.Черемшан,** **г. Заинск, после выезда из города 6 км.на перекрёстке прямо по указателям «Центр спортивной подготовки «Ялта-Зай»** | **1 350** | **16** |
| **Проезд со стороны Сибири** |
| **Из Челябинска по трассе М5, до Уфы, далее по трассе М7 до г. Набережные Челны, далее - по указателям до г. Заинск, не доезжая 6 км.до города на перекрёстке поворот на лево, далее по указателям « Центр спортивной подготовки «Ялта-Зай»** | **из г. Уфа - 370** | **5** |



**Исаклы◦**

**Шентала◦**

**Черемшан◦**

**Русский Акташ◦**

|  |
| --- |
| **Справочная таблица о курсирующих поездах** |
| **№ поезда** | **Сообщение** | **Курсирование** | **Прибытие на ст. Бугульма** | **Стоянка** |
| **116Н** | **Москва-Уфа** | **Ежедневно** | **10:58** | **5** |
| **392У** | **Москва – Челябинск** | **По чётным числам** | **15:05** | **3** |
| **Поезда со стороны Сибири** |
| **123Н** | **Новосибирск – Ульяновск** | **По нечётным числам** | **05.30** | **3** |
| **101Н** | **Нижневартовск – Ульяновск** | **По чётным числам** | **09:38** | **3** |
| **391У** | **Челябинск – Москва** | **По нечётным числам** | **11:45** | **3** |
| **Город Бугульма находится в 120 километрах( 1 час 40 мин. на автобусе) от ЦСП «Ялта – Зай»** **(Бугульма – Альметьевск– Заинск – ЦСП «Ялта – Зай»)** |
| **№ поезда** | **Сообщение** | **Курсирование** | **Прибытие на****ст. Агрыз** | **Стоянка** |
| **076Э** | **Москва – Нерюнги (экспресс)** | **По нечётным числам** | **06:47** | **2** |
| **026Г** | **Москва – Ижевск (фирменный)** | **Ежедневно** | **09:45** | **2** |
| **016Э** | **Москва-Екатеринбург(экспресс)** | **По чётным числам** | **09:55** | **2** |
| **096Н** | **Москва – Барнаул** | **По нечётным числам** | **12:09** | **2** |
| **090У** | **Москва – Петропавловск** | **По нечётным числам** | **12:20** | **2** |
| **Поезда со стороны Сибири** |
| **139Н** | **Барнаул – Адлер** | **Ежедневно** | **00:57** | **2** |
| **105Е** | **Нижневартовск – Волгоград** | **Ежедневно** | **05:45** | **2** |
| **337Г** | **Новый Уренгой – Казань** | **Ежедневно** | **05:55** | **3** |
| **089У** | **Петропавловск– Москва** | **По нечётным числам** | **11:19** | **2** |
| **075Э** | **Нюрюнги– Москва** | **По чётным числам** | **11:21** | **2** |
| **095Н** | **Барнаул – Москва** | **По чётным числам** | **11:31** | **2** |
| **015Е** | **Екатеринбург – Москва** | **По чётным числам** | **16:46** | **2** |
| **Станция «Агрыз» находится в 180 километрах ( 2 часа 20 мин. на автобусе) от ЦСП «Ялта – Зай»****(Агрыз – Набережные Челны - ЦСП «Ялта – Зай»)** |
| **№ поезда** | **Сообщение** | **Курсирование** | **Прибытие на****ст. Заинск** | **Стоянка** |
| **354С** | **Адлер-Пермь** | **По чётным числам** | **21:54** | **2** |
| **353Е** | **Пермь - Адлер** | **По нечётным числам** | **8:55** | **2** |
| **Станция «Заинск» находится в 14 километрах (23 мин. на автобусе) от ЦСП «Ялта – Зай»****(Заинск - ЦСП «Ялта – Зай»)** |
| **№поезда** | **Сообщение** | **Курсирование** | **Прибытие на****ст. Наб.Челны** | **Стоянка** |
| **112М** | **Москва – Круглое Поле****( г. Набережные Челны)** | **Ежедневно** | **21:47** | **10** |
|  |

**Город Набережные Челны находится в 60 километрах ( 45 мин. на автобусе) от ЦСП «Ялта – Зай»**

**( Набережные Челны - ЦСП «Ялта – Зай»**

|  |
| --- |
| **Справочная таблица о прибывающих самолётах** |
| **№ рейса** | **Сообщение** | **Курсирование** | **Прибытие в** **а/п «Бегишево»** |  |
| **1254** | **Москва (Шереметьево) – а/п «Бегишево»** | **Ежедневно** | **08:50** |  |
| **441** | **Москва (Внуково) – а/п «Бегишево»** | **Ежедневно** | **12:40** |  |
| **1680** | **Москва (Шереметьево) – а/п «Бегишево»** | **Ежедневно** | **16:30** |  |
| **389** | **Москва (Шереметьево) – а/п «Бегишево»** | **Ежедневно** | **19:00** |  |
| **1250** | **Москва (Шереметьево) – а/п «Бегишево»** | **Ежедневно** | **23:40** |  |
| **189** | **Москва (Шереметьево) – а/п «Бегишево»** | **Ежедневно** | **01:50** |  |
| **527** | **Санкт - Петербург – а/п «Бегишево»** | **Вт, Чт, Вс.** | **17:35** |  |
| **829** | **Екатеринбург – а/п «Бегишево»** | **Пн, Ср.** | **18:25** |  |

**Международный аэропорт «Бегишево» расположен в 40 километрах**

**(35 минут на автобусе) от ЦСП «Ялта – Зай».**

* 1. **Размещение**

Спортсмены, тренеры и другие участники соревнований будут размещены согласно предоставленным заявкам: Гостиница – ЦСП «Ялта-Зай».

По вопросам размещения обращаться по телефону:

**8-917 225 05 31 -Девятиярова Ксения Игоревна**

* 1. **Питание**

Для проживающих в ЦСП «Ялта-Зай» питание будет осуществляться в своей столовой. График питания предоставляется дополнительно. По вопросам питания обращаться по телефону: **8-987 404 38 18 Романова Лариса Михайловна.**

 **1.5. Дополнительные услуги**

Каждой команде будут предоставлены помещения для подготовки и хранения лыж (вакс-кабины). Для получения доступа в вакс-кабины необходимо обращаться на ресепшн гостиницы ЦСП «Ялта-Зай». **Ответственный за размещение команд в вакс-кабинах**

**Девятиярова Ксения Игоревна тел: 8-917 225 05 31.**

1. **Спортивная часть**
	1. **Требования к участникам и условия их допуска:**

 К соревнованиям допускаются юноши и девушки (17 – 18 лет) 2002 – 2003 годов рождения,

 имеющие RUS код.

Юноши и девушки среднего возраста (15 – 16 лет) 2004 – 2005 годов рождения, имеющие RUS код, могут выступать на дистанциях, рекомендованных для данной группы.

 **2.2. Главная судейская коллегия:**

Главный судья Ионов Алексей Алексеевич - г.Набережные Челны

Главный секретарь Кудряшова Елена Владимировна - г.Бугульма

Технический делегат Ишкинин Дамир Миннибаевич - г.Южно-Сахалинск

**2.3. Программа соревнований**

19 февраля – День приезда. Комиссия по допуску. Аккредитация.

Официальная тренировка.

20 февраля – Раздельный старт, классический стиль.

Девушки – 5 км.

 Юноши – 10 км.

21 февраля – Спринт. Свободный стиль.

Девушки – 1,25 км., юноши – 1,25 км.

22 февраля – Официальная тренировка.

23 февраля – Раздельный старт, свободный стиль.

Девушки – 5 км., юноши – 10 км.

**2.4. Регламент соревнований**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **19 февраля****(среда)** | 10:00 – 14:30 | Комиссия по допуску. |
|  | 11:00 – 13.00 | Официальная тренировка. Раздельный старт, классический стиль. Девушки 5 км. Юноши – 10 км. |
|  | 16:30 | Совещание представителей команд. |
|  | 18:00 | Торжественное открытие соревнований |
| **20 февраля (четверг)** |
|  | 11:00 | Раздельный старт, классический стиль. Девушки 5 км. |
|  | 12:20 | Раздельный старт, классический стиль. Юноши 10 км. |
|  | 13:40 | Официальная церемония награждения победителей. Девушки, юноши. |
|  | 15:30 – 16:45 | Официальная тренировка. Спринт свободный стиль. Девушки 1,25 км. Юноши 1,25 км. |
| 17:00 | Совещание представителей команд. |
| **21 февраля (пятница)** |
|  | 11:00 | Спринт. Свободный стиль.Квалификация-девушки, юноши-1,25км. |
|  | 13:00 | Четвертьфиналы, полуфиналы, финалы. Девушки, юноши. |
|  | 15:00 | Официальная церемония награждения победителей. Девушки, юноши. |
|  **22 февраля (суббота)** |
|  | 11:00-13:00 | Официальная тренировка. Раздельный старт, свободный стиль. Девушки 5 км. Юноши – 10 км. |
|  | 13:00 | Совещание представителей команд. |
|  **23 февраля(воскресенье)** |
|  | 11:00 |  Раздельный старт, свободный стиль. Девушки 5 км. |
|  | 12:20 |  Раздельный старт, свободный стиль. Юноши 10 км. |
|  | 13:45 | Награждение победителей. Девушки, юноши.Подведение итогов командного первенства. Закрытие соревнований. |

 **2.5. Награждение победителей и призеров**

Награждение победителей и призеров (1-3 место) состоится в соответствии с Положением о соревнованиях. Присутствие на награждении строго обязательно.

**3. Контактные лица**

**Спортивный директор соревнований**: Галеев Эмиль Эдуардович, тел: 8-917 285 89 88,

yalta-zai@mail.ru.

**Зам. директора соревнований**: Попивненко Олег Юрьевич, тел: 8-927 466 88 08

**Главный судья**: Ионов Алексей Алексеевич, тел: 8-927 450 51 98, ionov.55@mail.ru

**Размещение:** Девятиярова Ксения Игоревна тел: 8-917 225 05 31, yalta-zai@mail.ru.

**Транспорт:** Романова Лариса Михайловна, тел: 8(85558) 5-66-30; сот: 8-987 404 38 18,

yalta-zai@mail.ru.

**Ответственный за работу с представителями команд:** Попивненко Олег Юрьевич,

тел: 8-927 466 88 08