

РЕГЛАМЕНТ

Летнего Первенства Республики Татарстан среди лыжников-гонщиков 2006-2007, 2008-2009, 2010-2011 г.р.

Республика Татарстан, г. Заинск,
ЦСП «Ялга-Зай»

15.09-17.09.2023

Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды муниципальных образований (городов и районов) Республики Татарстан, имеющие соответствующую спортивную подготовку, официальную заявку по установленной форме, подписанную органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта.

Состав команды не ограничен: 1 представитель + 2 тренера, участники юноши и девушки 2006-2007, 2008-2009, 2010-2011 г.р. К соревнованиям спортсмены допускаются на лыжероллерах при наличии шлема и защитных очков.

Программа соревнований

15 сентября – день приезда. Комиссия по допуску. Официальная тренировка. Сопровождение представителей команд.

16 сентября – раздельный старт, классический стиль

	Юноши	Девушки
2006-2007 г.р.	9 км	6 км
2008-2009 г.р.	6 км	6 км
2010-2011 г.р.	3 км	3 км

17 сентября – кросс без шиповок

	Юноши	Девушки
2006-2007 г.р.	5 км	3 км
2008-2009 г.р.	3 км	3 км
2010-2011 г.р.	2 км	2 км

15 сентября (пятница)		
	12:00 – 16:00	Заседание комиссии по допуску.
	14:00 – 16:30	Официальная тренировка. Лыжероллеры, классический стиль.
	17:00	Совещание представителей команд (актовый зал).
16 сентября (суббота)		
	10:00	Парад открытия соревнований.
	11:00	Раздельный старт. Классический стиль. Девушки – 6/6/3 км.
	12:30	Раздельный старт. Классический стиль. Юноши – 9/6/3 км.
		Церемония награждения победителей и призеров, через 15 минут после финиша последнего участника
	16:00	Официальная тренировка.
	18:00	Совещание представителей команд (актовый зал).
17 сентября (воскресенье)		
	10:30	Раздельный старт. Кросс. Девушки – 2/3/3 км.
	11:45	Раздельный старт. Кросс. Юноши – 5/3/2 км
		Церемония награждения победителей и призеров, через 15 минут после финиша последнего участника. Закрытие соревнований

ОРГКОМИТЕТ