***Регламент проведения***

***Первенства Республики Татарстан среди юношей и девушек 15-16 лет (2004-2005 г.р.) по лыжным гонкам на призы ЗМС А. Ларькова***

***г.Зеленодольск, Республика Татарстан***

*с/к Маяк 15– 19 января 2020 года*

***Лыжные трассы***

*Раздельный старт. Классический стиль.*

*Девушки 3 км 3 км*

*Юноши 5 км 5км*

*Спринт. Классический стиль.*

*Девушки 1,2 км*

*Юноши 1,2 км*

*Раздельный старт. Свободный стиль.*

*Девушки 5 км 5 км*

*Юноши 10 км 2 х 5 км*

**15 января. Среда**

13.00 – 16.00 – Комиссия по допуску участников.

14.00 – 16.45 – Официальная тренировка. Раздельный старт, классический стиль.

Девушки 3 км. Юноши 5 км.

17.00 – Совещание представителей команд.

**16 января. Четверг**

10.00 – **Открытие соревнований**

11.00 – Раздельный старт. Классический стиль. Девушки 3 км.

\_\_\_\_\_– Раздельный старт. Классический стиль. Юноши 5 км.

16.00 – 17.30 – Официальная тренировка. Спринт. Классический стиль.

Девушки 1,2 км. Юноши 1,2 км.

**17 января. Пятница**

10.30 – Спринт. Классический стиль. Квалификация девушки, юноши – 1,2 км.

12.30 – Четвертьфиналы, полуфиналы, финалы. Девушки, юноши.

15.00–Церемония награждение победителей и призеров по итогам 2- дней соревнований.

**18 января. Суббота**

11.00 – 13.00 – Официальная тренировка.

Раздельный старт свободный стиль.

Девушки 5 км.

Юноши 10 км.

13.00 – Совещание представителей команд.

**19 января. Воскресенье**

10.00 -Раздельный старт. свободный стиль. Девушки 5 км.

\_\_\_\_\_- Раздельный старт. свободный стиль. Юноши 10 км.

\_\_\_\_\_ – Награждение победителей и призеров в личном и командном первенстве. Закрытие соревнований

***Оргкомитет***